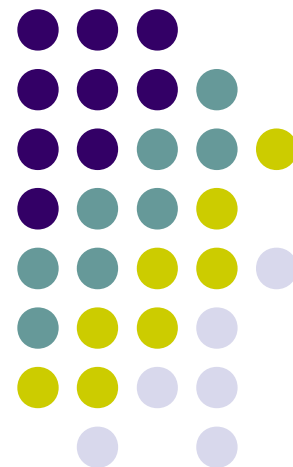


Deprese v dětství



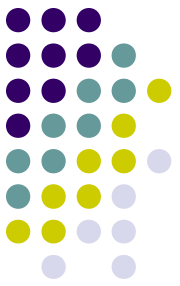
Deprese v dětství



- obecně platí představa, že děti depresemi netrpí
- výskyt deprese u dětí do 10ti let je 1-2% populace, u adolescentů přibl. 6% (u dospělých přibl. 15%)
- riziko sebevraždy u depresivního dítěte je 20x vyšší než u dítěte zdravého

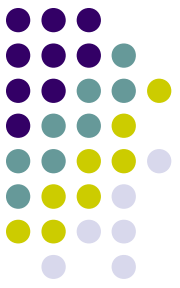


Příznaky deprese u dětí a dospívajících



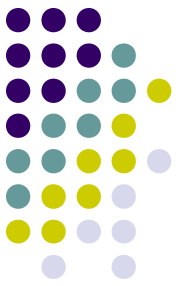
1. velmi se odlišují od příznaků deprese dospělých, proto mj. ta představa, že děti (zejména ty menší) depresemi netrpí
2. příznaky deprese se mění v průběhu dětství, obraz může být variabilní, často zastřený společně probíhající duševní poruchou (např. ADHD)

Společné příznaky bez ohledu na věk dítěte



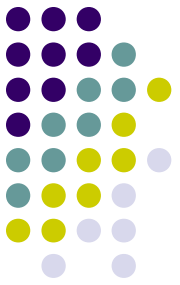
- a) poruchy spánku – depresivní děti na rozdíl od dospělých **obtížně usínají** a mají **problémy s probouzením**, mívají nepříjemné, **děsivé sny s probouzením v průběhu noci**
- b) **posmutnělost, stažení** (různě vyjádřené v průběhu dne)
- c) **sebevražedné úvahy**
- d) snížená schopnost udržet **pozornost** (vs. ADHD!)

Deprese kojenců a batolat



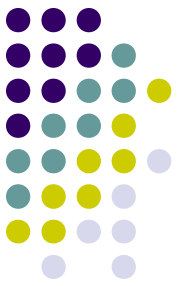
- u kojenců dochází typicky k depresi v reakci na odloučení od hlavní pečující osoby (větš. matky)
 - dítě křičí, je zoufalé, agresivní
- batolata
 - naštvanost, nenaloženost, ztráta zvědavosti, iniciativy a snahy o navazování soc. kontaktů

Deprese předškolních dětí



- výbušnost, nenaloženost
- dítě je hyperaktivní, může být i agresivní, z toho ale náhle apatické; toto chování se střídá několikrát za den
- dítě vyhledává četné kontakty s vrstevníky i staršími, následně kontakt odmítá, toto se opět může rychle a často střídat
- tělesné příznaky – nechutenství, bolesti břicha, hlavy

Deprese školáků



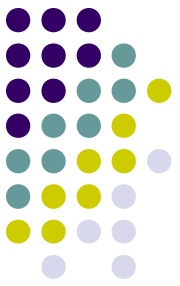
- typické je rychlé a časté střídání nálad, může být i nadměrná, ale prchavá veselost (!), s tím je spojené střídání nadměrné aktivity a náhlé pasivity
- objevují se sebevražedné rozvahy jako možnost úniku
- vyhledává četné sociální kontakty, poté zase odmítá, v kolektivu jsou často neoblíbení
- tělesné příznaky – počurávání, pokakávání, bolesti hlavy, břicha, nechutenství

Deprese adolescentů



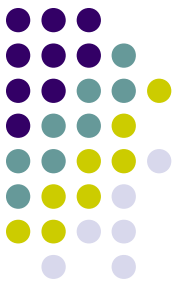
- dominují pocity zoufalství, beznaděje, **nudy**, je přítomná podrážděnost, nadále je typické rychlé a časté střídání nálad, nyní ale s dominancí nálady pokleslé
- rozvoj až sociální fobie, strach z odmítnutí, zároveň nezájem o soc. kontakt
- strach ze selhání v běžných aktivitách
- sebevražedné rozvahy i jednání (impulzivně, bez delšího plánování)
- užívání návykových látek

Kombinace deprese s jinými poruchami



- úzkostné poruchy se často prolínají s depresivním prožíváním
- ADHD !
- poruchy chování – i „malý tyran“ může mít deprese
- poruchy příjmu potravy, zejména mentální bulimie, ale ve velké míře i mentální anorexie (snadno přehlédnutelné ve výrazných projevech základního onemocnění)
- autismus
- atd.

Léčba



- antidepressiva – léky jsou u dětí zcela na místě, není důvod, aby dítě trpělo, s podáváním antidepresiv u dětí jsou mnohaleté zkušenosti
- na druhou stranu každé dítě, které trpí depresí, by mělo být léčeno psychoterapií, resp. řešit prostředí, ve kterém žije – často se jedná o klíč k řešení problému
- podávat léky, pokud dítě dochází na psychoterapii?
 - ano, pokud psychoterapie není natolik účinná, aby dostatečně zmírnila utrpení dítěte
- hospitalizace – nelepšící se stav, sebevraždné rozvahy